



# Regulamin Wojewódzkich Letnich Igrzysk Samorządowych „O Puchar Marszałka Województwa” 28.06.2014 r. Orneta



- I. Cel**
- propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców wsi
  - popularyzacja kultury fizycznej wśród radnych i pracowników administracji samorządowej
  - integracja samorządów lokalnych
- II. Termin i miejsce**
- 28.06.2014 rok Orneta – Stadion Miejski
  - Odprawa techniczna 10.45, Początek zawodów o godz. 11,00
- III. Organizator**
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
  - Samorząd Gminy Orneta, OSIR Orneta
  - Ministerstwo Sportu i Turystyki
  - Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
  - Krajowe Zrzeszenie LZS
- IV. Uczestnictwo**
- Mieszkańcy Gminy na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach (nie dotyczy Trójboju kadry Kierowniczej). Listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczą swoim podpisem Wójt / Burmistrz. W/w listę należy przedstawić na odprawie technicznej przed zawodami.
- V. Program i sposób przeprowadzenia**
- Trójboj kadry kierowniczej**
- Grupa I – Wójt / Burmistrz lub jego Zastępca, Sekretarz
  - Grupa II - Przewodniczący Rady Gminy lub jego Zastępca
  - Grupa III – Sołtys
  - Grupa IV – Przewodniczący lub Członkowie Zarządu Gminnego Z LZS / Gminnej Organizacji Sportowej
  - Grupa V- Pracownik Urzędu Gminy - Kobieta
  - Grupa VI – Pracownik Urzędu Gminy - Mężczyzna
- Konkurencje dla kadry kierowniczej**
- A/ - Kręgle - zbijanie piłką 10 kręgli z odległości 10 m - 3 serie próbne, 5 ocenianych.  
O wyniku decyduje ilość strąconych kręgli z 5 prób, jeden strącony kręgiel = 5 punktów
- B/ - Rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy (maksymalnie można zdobyć 50 pkt.)
- C/ - Rzut podkową – rzut podkową na dyszel wbity w ziemię z odległości 5m (3 rzuty próbne i 5 ocenianych) – na ziemi będzie wyznaczona tarcza z punktacją (10-1 pkt.) max można zdobyć 50pkt.
- Konkurencje dla pozostałych uczestników**
- 1/ Piłka nożna pięcioosobowa mężczyzn**
- Zespół składa się z 5 zawodników + max 2 rezerwowych. Mecze rozgrywane są na boisku o wymiarach ok. 20 m x 40 m, bramki o wymiarach 5 m x 2 m. Turniej rozegrany zostanie zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej. System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.
- 2/ Piłka siatkowa (mieszana)**
- Zespół składa się z 6 zawodników (minimum 2 kobiety + 4 mężczyzn) oraz 2 rezerwowych (jedna kobieta i jeden mężczyzna)  
System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.
- 3/ Lekka atletyka**
- bieg na 60 m kobiet i 100 m mężczyzn (serie eliminacyjne, finał A, finał B)
  - bieg kobiet na dystansie jednego okrążenia (serie eliminacyjne, finał A, finał B)
  - bieg mężczyzn na dystansie dwóch okrążeń
  - bieg przełajowy na dystansie 1000 m kobiet i 1500m mężczyzn
  - pchnięcie kulą kobiet i mężczyzn
  - skok w dal kobiet i mężczyzn
- w konkurencjach technicznych trzy serie eliminacyjne, trzy serie finałowe dla 6 najlepszych zawodników  
W lekkiej atletyce zawodnik może startować w jednej konkurencji technicznej i jednej biegowej

#### **4/ Wyciskanie odważników 17,5 kg** (naprzemian oburącz w pozycji siedzącej)

Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 75 kg i + 75 kg

Gminę może reprezentować 1 zawodnik w jednej kategorii wagowej.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

#### **5/ Konkurencja rodzinna - sztafeta - drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat)**

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - z piłeczką do tenisa stołowego na drewnianej łyżce kuchennej

ojciec – jazda na rowerze

dziecko - slalom z piłką nożną .

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec i dziecko. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.

#### **6/ Przeciąganie liny**

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodnika rezerwowego zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

#### **7/ Wędkarstwo**

Zawody będą prowadzone zgodnie z „Regulaminem amatorskiego połowu ryb PZW”, tj. z przestrzeganiem wymiarów i okresów ochronnych złowionych ryb. Dozwolony będzie połów dla jednego zawodnika na dwa wędziska metodą spławikową lub gruntową. Zawody zostaną przeprowadzone w jednej trzygodzinnej turze. W zawodach mogą brać udział wędkarze zrzeszeni i nie zrzeszeni w PZW. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie własnego sprzętu wędkarskiego oraz siatki-sadzyka do przetrzymywania złowionych ryb. Drużyna gminna składa się maksymalnie z dwóch osób. Dopuszczane będą składy mieszane.

#### **VI. Punktacja**

W konkurencjach indywidualnych (w tym trójbój kadry kierowniczej) oraz w grach prowadzona będzie punktacja 12 najlepszych zawodników/drużyn wg systemu:

I m-15pkt, II m-13pkt., III m- 11 pkt, IV m-9 pkt, V m-8 pkt, VI m-7 pkt, VII m-6 pkt, VIII m- 5 pkt.,

IX m-4 pkt, X m-3 pkt XI m 2-pkt XII m-1 pkt

Gry zespołowe, przeciąganie liny i konkurencja rodzinna, punktowane będą podwójnie.

O miejscu reprezentacji gminy decydować będzie suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach.

Dodatkowo Gminy premiowane będą za start w Igrzyskach w konkurencjach dla Kadry Samorządowej:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt.,

Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

#### **VII. Zgłoszenia**

Zgłoszenie udziału w Igrzyskach należy składać mailem ([wzmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wzmz@lzs.olsztyn.pl)) lub pocztą do dnia 22.06.2014 roku do biura Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS.

**Do Igrzysk zakwalifikowanych zostanie 12 reprezentacji gmin na podstawie kolejności zgłoszeń.**

#### **VIII. Nagrody**

Zawodnicy w poszczególnych konkurencjach za miejsca I - III otrzymają medale,

Reprezentacje gmin za miejsca I — VI otrzymają puchary, za miejsca I — XII dyplomy.

#### **IX. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników zabezpieczają organizatorzy.

Pozostałe koszty pokrywają uczestniczące gminy.

#### **X. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu IV regulaminu drużyna obowiązkowo zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

Podczas trwania igrzysk, spośród kierownictwa reprezentacji gminnych drużyn, powołana zostanie 3 osobowa komisja odwoławcza, która będzie rozstrzygała wszystkie sprawy sporne oraz rozpatrywała zgłaszane protesty.