

IX JAĆWIESKIE WIOSENNE BIEGI

PRZEŁAJOWE W STARYCH JUCHACH

- I. TERMIN I MIEJSCE:** - 23 KWIECIEŃ 2016r./ sobota /
trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.
- II. ORGANIZATORZY:** - Urząd Gminy w Starych Juchach
- Stowarzyszenie KS ORZEL St. Juchy
- W-MZLZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach
- III. CEL IMPREZY:** - popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej;
- promocja zdrowego stylu życia;
- profilaktyka uzależnień poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego;
- integracja dzieci i młodzieży.
- IV. PROGRAM :**
- | | |
|---|--------------|
| - weryfikacja zawodników | - 8.30- 9.20 |
| - otwarcie zawodów | - 9.30 |
| - rozpoczęcie biegów | - 9.40 |
| - zakończenie biegów | - ok. 12.20 |
| - zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych | - ok. 12.30 |
| - wręczenie nagród indywidualnych ok. 15 minut po zakończonym biegu | |

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW (godziny mogą ulegać zmianie)

	<u>9.40 - nauczyciele K+M</u>	<u>800 m</u>
SP.	9.50 - K. 2006 i mł.	500 m
	10.00 - M. 2006 i mł.	500 m
	10.10 - K. 2005	800 m
	10.20 - M. 2005	800 m
	10.30 - K. 2004	800 m
	10.40 - M. 2004	800 m
	10.50 - K. 2003	1500 m
	<u>11.00 - M. 2003</u>	<u>1500 m</u>
GIMN.	11.10 - K. 2002	1500 m
	11.20 - M. 2002	1500 m
	11.30 - K. 2001	1500 m
	11.40 - M. 2001	1500 m
	11.50 - K. 2000	1500 m
	<u>12.00 - M. 2000</u>	<u>1500 m</u>
OPEN	12.10 - K. 1999 i st.	1500 m.
	- M. 1999 i st	3000 m

V. ZGŁOSZENIA - listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **20.04.2016r.** / środa / na adres : **Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy / tel/ fax. 87 6199026, e-mail: zsstarejuchy@o2.pl / z dopiskiem „Biegi przełajowe”** (lub zgłosić telefonicznie liczbę startujących).

Osoba odpowiedzialna/sędzia główny : Adam Lewicki

VI. NAGRODY

- Indywidualnie : za miejsce I - puchar
za miejsca I-III - medale
za miejsca I-VI - dyplomy
- Drużynowo : w klasyfikacji SP I-VI - puchary, dyplomy
w klasyfikacji GIMN. I-VI - puchary, dyplomy

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja drużynowa oddzielnie **szkół podstawowych** (kat. 2006, 2005, 2004, 2003 + 1 nauczyciel) i **gimnazjalnych** (kat. 2002, 2001, 2000 + 1 nauczyciel) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w 2016r. Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

miejsce: 1 - 20 pkt.	9 - 8 pkt.
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: **2003, 2002, 2001, 2000.**

IX. UWAGI KOŃCOWE :

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie (bez przeciwwskazań do uprawiania sportu),
- każdy zawodnik powinien mieć przygotowaną kartę startową z danymi: **imię, nazwisko, rocznik, dystans, szkoła**
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku szkół i klubów, które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kolców.**

ORGANIZATORZY