



REGULAMIN /projekt/ Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2016



I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- eliminacje środowiskowe, gminne do dnia 13.05.2016 r
- Finał Wojewódzki – **18.05.2016 r. - OLECKO (stadion LA), początek zawodów godz. 11.00**

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Samorząd Gminy Olecko, OSIR Olecko
- Gminne Zrzeszenia LZS/Kluby/Samorządy - eliminacje gminne

IV. Konkurencje

Konkurencje dla roczników 2003-2005

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal.

Chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal.

Konkurencje dla roczników 2000-2002

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g.

Chłopcy: 100m, 300m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g.

Konkurencje dla roczników 1999 i starsi.

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (4 kg), oszczep 600g.

Chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (6kg), oszczep 700g.

Konkurencje dla roczników 2002 i starsi.

Dziewczęta: 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

Chłopcy: 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP w roczniku 2003-2005 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców
- uczniowie gimnazjum urodzeni w 2000 - 2002 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- uczniowie szkół ponad gimnazjalnych rocznik 1999 i st. (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS, zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych, Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe

W reprezentacji gminy zaliczanej do punktacji może startować 2 zawodników w jednej konkurencji.

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach plus sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników (p. k.) z klubów Zrzeszenia LZS z innych województw.

VI. Zgłoszenia

Obowiązkowe zgłoszenia ilościowe reprezentacji gmin/szkół /klubów z podziałem na roczniki należy przysyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 16.05.2016 r. wyłącznie email: wmz@lzs.olsztyn.pl

VII. Sposób przeprowadzenia

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał A i B, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników szkół gimnazjalnych w kolorze białym. Kartki dla roczników szkół ponad gimnazjalnych – kolor niebieski, dla szkół podstawowych – żółty, będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

VIII. Punktacja

Prowadzona będzie punktacja gmin – na końcowy wynik składać się będą punkty uzyskane przez uczniów szkół gimnazjum oraz uczniów szkół ponad gimnazjalnych (podział roczników według pkt. V regulaminu).

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie (w skład sztafet mogą wchodzić zawodnicy z roczników 2001 i starsi z jednej gminy/klubu). O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymują puchary.

X. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne zawodów w tym posiłek regeneracyjny (wyłącznie dla zgłoszonych ekip) finansuje Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia

WMZ LZS 27.04.2016