



PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2018
16.05.2018 Olecko



GODZ.		Rocznik				
11.00	100 m DZ	2005-2007	serie na czas	Wzwyż K /2003-2004/ + /2002 i starsi/		Oszczep K /2003-2004/ + /2002 i starsi/
11.10	100 m CH	2005-2007	serie na czas			Kula CH /2003-2004/ + /2002 i starsi/
11.20	100 m K	2003-2004	eliminacje 8q	W dal DZ /2005-2007/ /skocznia nr 1/	W dal CH /2005-2007/ /skocznia nr 2/	
11.35	100 m K	2002 i starsi	eliminacje 8q			
11.50	100 m M	2003-2004	eliminacje 8q			
12.05	100 m M	2002 i starsi	eliminacje 8q	Wzwyż M /2003-2004/ + /2002 i starsi/		
12.20	100 m K	2003-2004	FINAŁ LZS			
12.25	100 m K	2002 i starsi	FINAŁ LZS			
12.30	100 m M	2003-2004	FINAŁ LZS			
12.35	100 m M	2002 i starsi	FINAŁ LZS			
12.45				W dal K /2003-2004/ /skocznia nr 1/	W DAL M /2003-2004/ /skocznia nr 2/	
12.50	600 m DZ	2005-2007	serie na czas			Oszczep CH /2003-2004/ + /2002 i starsi/
13.00	600 m K	2003-2004	serie na czas			Kula DZ /2003-2004/ + /2002 i starsi/
13.10	1000 m CH	2005-2007	serie na czas			
13.20	1000 m M	2003-2004	serie na czas			
13.30	200 m K	2002 i starsi	serie na czas			
13.40	200 m M	2002 i starsi	serie na czas			
13.55	300 m DZ	2005-2007	serie na czas	W dal K /2002 i starsi/ /skocznia nr 1/	W DAL M /2002 i starsi/ /skocznia nr 2/	
14.10	300 m CH	2005-2007	serie na czas			
14.25	300 m K	2003-2004	serie na czas			
14.40	300 m M	2003-2004	serie na czas			
15.00	400 m K	2002 i starsi	serie na czas			
15.10	400 m M	2002 i starsi	serie na czas			
15.20	800 m K	2002 i starsi	serie na czas			
15.30	800 m M	2002 i starsi	serie na czas			
15.40	4 x 100 K	2004 i starsi	serie na czas			
15.50	4 x 100 M	2004 i starsi	serie na czas			

Informacja techniczna nr 1

Punkt V i VII regulaminu został skorygowany.

Brzmia teraz następująco:

V. Uczestnictwo:

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP z roczników 2005-2007 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców,
- uczniowie szkół z roczników 2002-2004 roku ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,
- uczniowie szkół ponad gimnazjalnych z rocznika 2001 i starsi ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców,
- uczniowie szkół rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS,
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych.

Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe.

Do punktacji drużynowej reprezentacji zaliczane będą:

- wyniki 2 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w kategorii Młodzik /roczniki 2004-2003/,
- wyniki 2 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w kategorii Open /rocznik 2002 i starsi/.

Limit startów:

- w kategorii dzieci /roczniki 2005-2007/ zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach,
- w kategorii młodzik /roczniki 2004-2003/ zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach plus sztafeta,
- w kategorii open /rocznik 2002 i starsi/ zawodnik ma prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach w tym sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników PK w ramach mityngu klasy I z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS.

VII. Sposób przeprowadzania

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał w kat młodzik i open, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby. Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników, dla kategorii 2005-2007 – żółty, 2004-2003 – biały, 2002 i starsi - niebieskie będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.