



# Mistrzostwa Województwa WMZLA + LZS U14, U16

Olsztyn 19.09.2020



## Program minutowy

Godzina	Biegi	Rzuty	Rzuty	Skoki	Skoki
11.15	400m K				
11.18	400m M	Dysk K U14, U16 /8/	Dysk M U14, U16 /5/	Wzwyż K+M U14, U16 /5/	
11.30	100m K U16 el. 8q + PK				
11.45	100m M U16 el. 8q + PK				
11.50	100m K U14 serie na czas				
12.10	100m M U14 serie na czas			W dal K U14 grupa 1 /21/	W dal K U14 grupa 2 /21/
12.25	1000m K U16	Oszczep K U14, U16 /11/	Oszczep M U14, U16 /3/	SKOCZNIA NR 1	SKOCZNIA NR 2
12.30	1000m M U14+PK				
12.37	1000m M U16				
12.50	<b>100m K U16 Finał</b>				
12.55	<b>100m M U16 Finał</b>				
13.05	600m K U14			W dal K U16 /14/	
13.12	600m K U16				
13.17	600m M U16				W dal M U14 - strefa /13/
13.25	200m pł K U16				
13.28	200m pł M U16				
13.40	300m K U14	Kula K U14, U16 /9/	Kula M U14, U16 /6/		
13.55	300m K U16			W dal M U16 /8/	
14.05	300m M U16				
14.10	300m M U14				
14.20	200m K				
14.30	200m M				
14.40	4x100m K U14				
14.45	4x100m K U16				
14.50	4x100m M U16				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen