

## REGULAMIN

### **Jesienne Święto Biegów:**

- **III Bieg Niepodległości – 5 km**
- **V Edycja „BiegamBoLubię LASY” – 10 km**

#### **I. ORGANIZATOR I PATRONAT MEDIALNY**

1. Organizatorzy: Gmina Węgorzewo, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie, Towarzystwo Sportowe Kormoran, Nadleśnictwo Borki, 11 MPA w Węgorzewie, Stowarzyszenie Święcajty Promocji i Rozwoju Sołectwa Ogonki, Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Olsztynie
2. Patronat medialny: Gmina Węgorzewo, Węgorzewo.TV, Węgorzewski Tydzień.

#### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. 10 listopada 2019 r., ul. Wąska wjazd przy Restauracji „Stara Kuźnia” w miejscowości Ogonki (Żwirownia przy nasypie kolejowym).
2. Start biegu „BiegamBoLubię LASY” na 10 km o godz. 12:00 natomiast Bieg Niepodległości na 5 km o godz. 12.10 – biegi odbywają się po ścieżce szutrowej po starym torowisku oraz po drogach leśnych, meta w tym samym miejscu.
3. Punkt orzeźwiający z wodą po 5 km.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1,20 h (80 minut) na 10 km oraz 1,10 h (70 minut) na 5 km.  
Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:20, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
5. Trasa oznaczona co 1 km.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.

#### **III. UCZESTNICTWO**

1. a – **BiegamBoLubię LASY (10 km)**: Prawo startu mają osoby, które do dnia 10 listopada 2019 roku ukończą 18 lat. Osoby, które do 10 listopada 2019 roku, ukończyły **16 lat** mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
1. b - **Bieg Niepodległości (5 km)**: Prawo startu mają osoby, które do dnia 10 listopada 2019 roku ukończą 18 lat. Osoby, które do 10 listopada 2019 roku, ukończyły **14 lat** mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy.
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich.
4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się na placu w miejscu startu i mety (Żwirownia) przy ul. Wąskiej w miejscowości Ogonki - wjazd przy Restauracji „Stara Kuźnia” - w dniu 10.11.2019 r. godz. 9:30 – 11:30.
5. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
8. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w jednym z namiotów rozstawionych na placu, który zostanie oznaczony napisem „DEPOZYT”. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
9. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

#### **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 01.09.2019 r. poprzez wypełnienie formularza dostępnego:
  - na stronie OSiR <http://osir.wegorzewo.pl/>
  - link bezpośredni - <https://dostartu.pl/jesienne-swieto-biegow-v3772.pl.html>do 04.11.2019 r. W terminie po 5.11.2019 r. zgłoszenia nie będą przyjmowane.  
W przypadku wolnych miejsc (patrz punkt 4) zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w Biurze zawodów na placu w miejscu startu i mety (Żwirownia) przy ul. Wąskiej w miejscowości Ogonki do godz. 11:30.
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
3. Za poprawność danych umieszczonych w formularzu startowym odpowiada uczestnik.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących

- 125 osób Bieg Niepodległości na 5 km\*

- 125 osób Bieg „BiegamBoLubięLASZY” na 10 km\*

(\* - organizator zastrzega również sobie prawo do zwiększenia limitu startujących w przypadku większej ilości chętnych do udziału w biegu).

**5. Zgłoszenia do klasyfikacji drużynowej przyjmowane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów na oddzielnym formularzu zgłoszeniowym.**

## V. OPŁATA STARTOWA

1. Tylko w PLN (wpłaty zagraniczne – koszty bankowe, prowizje itp. ponosi osoba wpłacająca).

Opłata startowa dokonana do dnia 04.11.2019 r. wynosi 30 PLN.

2. Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniu 10.11.2019 r. (do godz. 11:30) wynosić będzie 50 PLN.

3. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe :

05 2030 0045 1110 0000 0399 3990

Towarzystwo Sportowe Kormoran

Ul. Zamkowa 4

11-600 Węgorzewo

z dopiskiem „Imię i nazwisko – opłata za Bieg Niepodległości” lub opłata za bieg „BiegamBoLubię LASZY”

4. Dla zawodników z zagranicy, którzy zgłoszą się do 4.11.2019 r. opłata w dniu zawodów wynosi 30zł.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego uczestnika.

6. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

8. Osoby chcące otrzymać fakturę za wniesioną opłatę powinny ten fakt zgłosić organizatorowi w ciągu 7 dni od dokonania opłaty.

9. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty należnej.

10. Z opłaty startowej zwolnieni są uczniowie węgorzewskich szkół (przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego konieczne jest podanie nazwy szkoły) oraz zwycięzcy klasyfikacji w kategoriach kobiet i mężczyzn Jesiennego Święta Biegów w 2018 roku.

## VI. KLASYFIKACJE

W Biegu Niepodległości na 5 km i biegu „BiegamBoLubię LASZY” na 10 km, będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Kobiety:

- Open

- K do 30 (ur. 1990 i młodsze)

- K +30 (ur. 1989 – 1980)

- K +40 (ur. 1979 – 1970)

- K +50 (ur. 1969 – 1960)

- Najlepsza Węgorzewianka

- Najlepsza zawodniczka służb mundurowych

Mężczyźni:

- Open

- do 30 (ur. 1990 i młodszy)

- M +30 (ur. 1989 – 1980)

- M +40 (ur. 1979 – 1970)

- M +50 (ur. 1969 – 1960)

- M +60 (ur. 1959 i starsi)

- Najlepszy Węgorzewianin

- Najlepszy zawodnik służb mundurowych

Dodatkowo w biegu „BiegamBoLubię LASZY” będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa- min. 3 osoby sklasyfikowane, w tym min. 1 kobieta. Zwycięża zespół z najmniejszą sumą czasów zawodników.

W przypadku takiej samej sumy czasów o zwycięstwie decyduje miejsce najlepszej zawodniczki.

Uwaga!!! zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-III nie są sklasyfikowani w kategoriach wiekowych.

2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą elektronicznego chipa. Czas mierzony jest w dwóch wariantach: netto (liczony od przebiegnięcia przez linię startu) oraz brutto (liczony od strzału startera). Miejsca w klasyfikacji generalnej podawane będą według czasów netto i brutto.

3. Wyniki będą dostępne bezpośrednio po biegu na stronie firmy obsługującej bieg oraz na stronie OSiR-u: <http://osir.wegorzewo.pl> w ciągu 48h od zakończenia imprezy.

## VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg na 5 km lub 10 km otrzyma pamiątkowy medal.

2. Pamiątkowe puchary otrzymają zawodnicy:
  - klasyfikacji open kobiet i mężczyzn : I – III miejsce (uwaga!!! zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-III nie są sklasyfikowani w kategoriach wiekowych)
  - klasyfikacji w kategoriach wiekowych oraz węgorzewianin, węgorzewianka oraz służby mundurowe kobiet i mężczyzn: I-III miejsce.
3. Zwycięzcy klasyfikacji w kategoriach kobiet i mężczyzn nabywają prawo bezpłatnego startu w kolejnym Jesiennym Święcie Biegów w 2020 roku.
4. Nagrody finansowe w kategorii open w biegu na 5 km i 10 km  
kobiety:
  - Open: I miejsce: 300 zł, II miejsce: 200 zł, III miejsce: 100 zł;mężczyźni:
  - Open: I miejsce: 300 zł, II miejsce: 200 zł, III miejsce: 100 zł;
5. Początek wręczania nagród o godz. 13:45.

#### **VIII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
3. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Zawodów oraz na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
5. Protesty w sprawie biegu przyjmowane będą do 13:30 w Biurze Zawodów. Po tym terminie wszystkie dodatkowe protesty i zastrzeżenia nie będą przyjmowane. Decyzja Dyrektora Biegu jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie przed rozpoczęciem biegu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu.

#### **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:
2. administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie, ul. Turystyczna 13, 11-600 Węgorzewo
3. kontakt z Inspektorem Ochrony Danych tel. 533 327 054 [grzegorz.szajerka@gptogatus.pl](mailto:grzegorz.szajerka@gptogatus.pl)
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu uczestnictwa w imprezach sportowych organizowanych przez Administratora - na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
5. odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty uczestniczące w realizacji imprez.
6. posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych
7. ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
8. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie