



Regulamin

Mistrzostw WMZ LZS U14, U16 w Lekkiej Atletyce 2026

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – **07.06.2026 r. – Olsztyn (stadion UWM), początek zawodów godz. 12.00**

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

U14 - roczniki

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal-strefa, wżwyż, kula 2kg, oszczep 400g, 4x100m

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal-strefa, wżwyż, kula 4kg, oszczep 500g, 4x100m

Warunkiem rozegrania konkurencji jest zgłoszenie minimum 3 zawodników.
W konkurencjach technicznych maksymalna liczba startujących zawodników – 25.

U16 - rocznik

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł., 300m pł., 4x100m*
skok w dal, wieloskok, skok wżwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000 m, 110m pł., 300m pł., 4x100m*
skok w dal, wieloskok, skok wżwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g

*W biegach sztafetowych 4x100m U16 dopuszcza się start zawodników z kategorii U14.

*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikację medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

Konkurencje dodatkowe dla zawodników startujących w ramach mityngu klasy I

100m K i M, 200m K i M, 400m K i M, 800m, 100pł/400pł, oszczep, kula, w dal, wżwyż, trójskok



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,
- Zgodnie z przepisami PZLA w zawodach brać mogą udział tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZLA.

Dopuszcza się udział zawodników z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS PK w ramach mityngu klasy I Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS U14 U16 zgłaszamy z adnotacją PK.

VI. Limit startów:

Kategoria U14

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta lub jednej indywidualnej i dwóch sztafetach. W przypadku startu zawodnika w biegu na 600/1000 metrów dodatkowo możliwy jest start tylko w sztafecie.

Kategoria U16

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia **03.06.2026 /środa/ do godziny 23.59** przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>

Potwierdzanie startów tokenem do dni 12.05.2023 do godz.19:00

VII. Zasady przeprowadzenia konkurencji

Zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji oraz system rozstawień w biegach zostanie podany po zamknięciu systemu i weryfikacji zgłoszeń.

VIII. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa w kategoriach U14 oraz U16 łącznie. O końcowym miejscu decyduje ilość medali. W przypadku równej ilości decyduje ilość złotych, srebrnych i brązowych medali.

IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Kluby w klasyfikacji medalowej /łącznie U14 i U16/ I – VI/ otrzymają puchary.

X. Zasady finansowania

Opłata startowa dla zawodników spoza województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od osobostartu. Płatne przelewem na konto WMZLA -

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

WMZ LZS
WMZLA w Olsztynie



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl