



## **REGULAMIN**

### **Mistrzostwa Województwa LZS i WMZLA w Biegach Przełajowych**

### **Pasłęk, 22.03.2025 r.**

#### **I. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wyłonienie mistrzów województwa w biegach przełajowych na sezon 2025
- promocja biegów przełajowych

#### **II .PATRONAT:**

Burmistrz Miasta Pasłęk

#### **III.ORGANIZATOR:**

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- MOSIR Pasłęk / KS Polonia Pasłęk

#### **IV. TERMIN i MIEJSCE**

- **22.03.2025 r. (sobota) godz. 12.00 Pasłęk – Park Ekologiczny**

#### **V. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA i WMZ LZS.

W kategorii LZS startować mogą zawodnicy z miejscowości do 20 tys. mieszkańców.

#### **VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE**

Dziewczęta	U12	roczniki	2014 i młodsze	800 m	LZS+WMZLA
Chłopcy	U12	roczniki	2014 i młodsi	800 m	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U14	roczniki	2012-2013	1 km	LZS+WMZLA
Chłopcy	U14	roczniki	2012-2013	1 km	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U16	roczniki	2010-2011	1,5 km / 2 km	LZS+WMZLA
Chłopcy	U16	roczniki	2010-2011	1,5 km / 2,5 km	LZS+WMZLA

**W poszczególnych biegach za kartki startowe odpowiedzialni są trenerzy poszczególnych zawodników.**

#### **VII. NAGRODY**

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale oraz dyplomy I-VI

Oddzielne dekoracje WMZLA i LZS.

Kluby w punktacji łącznej LZS dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

Kluby w punktacji łącznej WMZLA dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary.

#### **VIII. PUNKTACJA**

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa klubów

Punktuje 20 pierwszych zawodników wg klucza:

1m -20 pkt, 2- 17, 3- 15, 4- 13, 5 -12, 6 -11, 7-10 ,8-9, 9- 8, 10-7, 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2, 16-20- 1pkt

#### **IX. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia zawodników klubowych przez sytem domtel-sport

**Termin zgłoszeń – 19.03.2025 godzina 20:00**

## X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

### **PROGRAM MINUTOWY: - PROJEKT!**

#### **11.45 Otwarcie Mistrzostw**

12.00	- 800m Dziewcząt	U12
12.15	- 800 m Chłopców	U12
12.40	- 1 km Dziewcząt	U14
13.00	- 1 km Chłopców	U14
13.20	- 1,5 km Dziewcząt	U16
13.35	- 2 km Chłopców	U16
13.50	- 2 km Dziewcząt	U16
14.05	- 2,5 km Chłopców	U16

Dekoracje MW WMZA i LZS

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 10.30
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni leśno - trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Kontakt do organizatora w Pasłęku: 664 455 946