



Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe
w Olsztynie

VII LZS CUP

W TAEKWONDO OLIMPIJSKIM

OTWARTE MISTRZOSTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO ZRZESZENIA LZS
W TAEKWONDO OLIMPIJSKIM
OLECKO 12.11.2022

1. **ORGANIZATOR:** Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie.
2. **GOSPODARZ:** LUKS „HIDORI” OLECKO, UKS „GROM” Judziki - Tomasz Miszczak 604649962
3. **MIEJSCE ZAWODÓW:** szkoła Podstawowa nr 4 w Olecku, os. Siejnik I 14
4. **WARUNKI UCZESTNICTWA:** zawodniczki i zawodnicy do 14 lat /roczniki: 2008 i młodszy/.
5. **ZGŁOSZENIA:** do dnia 08.11.2022 na adres: tomek.miszczak@wp.pl
UWAGA: TYLKO NA ZAŁĄCZONYCH KARTACH ZGŁOSZENIOWYCH
6. **Warunki uczestnictwa:** ;

- a) aktualne badania
- b) ważna polisa ubezpieczeniowa NNW zawodników;
- c) sprzęt ochronny do walki zgodny z obowiązującym regulaminem World Taekwondo;

7. **Konkurencje i kategorie:**

- a) **Dzieci A do lat 5** (roczniki 2017 i młodszy) K i M oddzielnie

- Dwie konkurencje sprawnościowe

- **twio ap nopi chagi**

- **dollyo chagi przeskokowe** na czas 10”

- b) **Dzieci B do 7 lat** (roczniki 2015 i 2016) K i M oddzielnie

- Dwie konkurencje sprawnościowe

- **twio ap nopi chagi**

- **dollyo chagi przeskokowe** na czas 10”

- c) **Żaki** (roczniki 2013-2014)

- kyorugi bez ataku na głowę – kaski z szybą – zapewnia klub uczestniczący
K/ M: -podział na 5 kategorii wagowych według wagi realnej
- Dwubój z podziałem na 2 kategorie wagowe

- **twio ap nopi chagi**

- **dollyo chagi przeskokowe** na czas 10”

d) **Młodzicy (rocznik 2011-2012)**

- kyorugi (z atakiem głowy - kaski z szybką nie elektroniczne – zapewniają kluby uczestniczące)

K: - M: -podział na 5 kategorii wagowych według wagi realnej

Dwubój z podziałem na 2 kategorie wagowe

- **twio ap nopi chagi**

- **dollyo chagi przeskokowe** na czas 10''

e) **Kadeci (roczniki 2008-2010)**

- kyorugi z atakiem głowy - kaski z szybką nie elektroniczne – zapewniają kluby uczestniczące)

K/M: -podział na 5 kategorii wagowych według wagi realnej

- Dwubój z podziałem na 2 kategorie wagowe

- **twio ap nopi chagi**

- **dollyo chagi przeskokowe** na czas 10''

Organizator zastrzega sobie prawo zmian kategorii w zależności od ilości zgłoszeń

8. NAGRODY:

- Medale za miejsca I-III, certyfikaty uczestnictwa

9. Opłaty:

- a) Opłata startowa 40 zł. od osoby płatne w dniu zawodów przy rejestracji

10. Program:

Niedziela 12.11:

- 09:00 - 09:45 rejestracja i waga dzieci i żaków (w miejscu zawodów)
- 10:00 - 11:30 zawody sprawnościowe dzieci i żaków , dekoracje

- 10:00 - 11:00 rejestracja i waga pozostałych kategorii (w miejscu zawodów)
- 11:30 rozpoczęcie zawodów

14. Inne:

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu czasowego zawodów po weryfikacji zgłoszeń. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć swoich zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i ich konsekwencje wynikające z braku obowiązkowego ubezpieczenia. Kluby, trenerzy zobowiązani są do zgłoszenia zawodników zgodnie z komunikatem zawodów i obowiązującymi regulaminami.

Serdecznie zapraszamy i do zobaczenia w Olecku!