

# VIII Półmaraton Mikołajkowy

## XVI Mikołajkowe Biegi Uliczne



### I. I. ORGANIZATOR GŁÓWNY

- Uczniowski Klub Sportowy „ATOS” Woźnice

### II. WSPÓŁORGANIZATORZY

- CK Kłobuk Mikołajki
- Gmina Mikołajki
- Resport Mazury
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Olsztynie
- OSP Mikołajki
- OSP Woźnice

### III. PATRONAT

- Honorowy patronat
- Burmistrz Miasta Mikołajki – Piotr Jakubowski

### IV. CEL

- Popularyzacja biegów ulicznych.
- Promocja aktywności fizycznej.
- Popularyzacja biegów jako najtańszej i najatrakcyjniejszej formy rekreacji.
- Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych kraju.

## V. TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniu **4 grudnia 2022 r.** Start i meta przy Hali Sportowej w Mikołajkach, ul. Jana Pawła II 7.

## VI. PROGRAM ZAWODÓW

**04.12.2019**

**godz. 8,00-11,00** zapisy w biegach dziecięcych i młodzieżowych, odbieranie pakietów startowych Mikołajkowej Dyszki oraz Półmaratonu

**godz. 10,30** rozpoczęcie biegów. (ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów, nagród oraz dyplomów tuż po zakończeniu biegu !!!!!!! – biegi dziecięce i młodzieżowe !!!!!)

**dziewczęta / kobiety**

**chłopcy / mężczyźni**

godz.	Dystans/ rocznik		godz.	Dystans/ rocznik	
10,30	<b>100 m</b>	2015 i młodsi	10,35	<b>100 m</b>	2015 i młodsi
10,40	<b>400m</b>	2012-2014	10,45	<b>400m</b>	2012-2014
10,50	<b>800 m</b>	2009-2011	10,55	<b>1000 m</b>	2009-2011
11,00	<b>1000 m</b>	2006-2008	11,00	<b>1500 m</b>	2006-2008
<b>11,45</b>	<b>Mikołajkowa Dyszka</b>		<b>11,45</b>	<b>Mikołajkowa Dyszka</b>	
<b>11,45</b>	<b>Półmaraton</b>		<b>11,45</b>	<b>Półmaraton</b>	

## V UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą brać udział dzieci, młodzież oraz dorośli bez ograniczeń wiekowych.
2. Dzieci oraz młodzież do 18 roku życia muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów do udziału w biegu oraz **czytelnie wypełnioną kartę startową.**
3. Każdy uczestnik dokonuje zapisu do konkretnego biegu ustalonego przez organizatorów.
4. Niestawiennictwo uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym dla przeprowadzenia biegu bez względu na jego przyczyny jest równoznaczne z rezygnacją i nie rodzi po stronie uczestnika jakichkolwiek roszczeń związanych z jego udziałem w zawodach biegowych.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095).
6. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:  
- pamiątkowy medal na mecie,
7. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

## VI. ZGŁOSZENIA.

1. Grupowe zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych należy wysyłać na adres [uksatoswoznice@wp.pl](mailto:uksatoswoznice@wp.pl) do 02.12.2022r. oraz w dniu zawodów posiadać wypełnione karty startowe. Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów w biurze zawodów.
2. Informacji o biegach udziela Wojciech Brodowski – 691 669 083. Bieżące informacje będą umieszczane na stronach patronów medialnych.

***Uczestnicy imprez dziecięcych i młodzieżowych nie ponoszą opłaty startowej !!!!!***

## **VIII NAGRODY**

### ***Indywidualne w biegach dziecięcych oraz młodzieżowych***

W biegach dziecięcych i młodzieżowych za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe. Za miejsca IV-VI dyplomy.

## **IX ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

## **X UWAGI KOŃCOWE**

1. Listę zawodników podpisaną przez dyrektorów szkół, prezesów klubów i opiekunów ekip należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów.
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie lub deklarację rodziców lub opiekunów o braku przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.
4. Ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Sprawy sporne nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
6. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania dokumentu stwierdzającego tożsamość.
8. Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
9. Szatnie, sanitariaty oraz prysznice zlokalizowane będą na hali sportowej w Mikołajkach

Podczas imprezy zbierane będą środki pieniężne (m.in. część wpisowego), które zostaną przekazane na leczenie i rehabilitację Zosi Michaluk. Zosia przyszła na świat 8.12.2011r. Urodziła się z bardzo rzadką chorobą, przepukliną rdzeniową (inaczej zwaną rozszerzeniem kręgosłupa) oraz wodogłowiem. Zosia jest sparaliżowana od pasa w dół. W pierwszej dobie swojego życia była operowana. Kilka dni temu wstawiono Zosi zastawkę w główkę, aby wodogłowie nie powiększało się. Czeka ją jeszcze wiele skomplikowanych operacji. Niestety w naszym kraju leczenie i rehabilitacja to bardzo droga sprawa.

<http://fundacjazosi.blog.onet.pl>