



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

Wojewódzkie Drużynowe Wieloboje Sprawnościowe dla dzieci

Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Organizator :

Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
UKS Dwójka w Nidzicy, Szkoła Podstawowa nr 2 w Nidzicy
TS Nida Nidzica,
MOSiR w Nidzicy
KLUBY/Gminy - uczestniczące w Imprezie

1. Cel imprez

- popularyzacja ćwiczeń ogólnorozwojowych, sprawnościowych i technicznych wśród dzieci i młodzieży,
- wstępna selekcja dzieci do uprawiania sportu w klubach sportowych,
- propagowanie zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- popularyzacja idei olimpizmu i zasada fair-play w życiu i sporcie,

2. Warunki uczestnictwa w zawodach oraz sposób przeprowadzenia

- Prawo startu w turniejach mają dzieci w wieku do 12 lat (rok 2011 i mł.) ze szkół / klubów województwa warmińsko-mazurskiego, z miejscowości do 20 tys. mieszkańców, jak również też członków Zrzeszenia LZS
- drużyny składa się z 4 zawodników lub zawodniczek
- uczestnicy startują w dwóch grupach oddzielnie dla drużyn dziewcząt i chłopców
- uczestnicy zobowiązani są posiadać legitymację szkolną lub inny dok potwierdzający rocznik
- klub sportowy/szkoła/gmina do eliminacji ma prawo wystawić do rundy eliminacyjnej dowolną liczbę drużyn.
- Rundy eliminacyjne odbędą się w 4 lokalizacjach (Nidzica, Lubawa, Pasłęk Węgorzewo)
- Do ścisłego finału awansują po 3 najlepsze drużyny z poszczególnych grup eliminacyjnych zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców

3. Termin i miejsce zawodów, zgłoszenia

Runda Eliminacyjna zostanie przeprowadzona w terminie od 9 do 12 listopada 2023 w niżej wymienionych lokalizacjach: **Nidzica, Lubawa, Węgorzewo, Pasłęk**

Pasłęk - 9.11.2023 - g. 16.00 - Sala Sp2 Pasłęk ul Sprzymierzonych, tel. do organizatora 692 443 741

Węgorzewo - 10.11.2023 g. 15.00 - Sala SP 1 (Hala OSiR), tel. do organizatora 530 319 482

Lubawa - 10.11.2023 - g. 16.00 - Hala SP ul. Św Barbary 45 tel. do organizatora 661 153 405

Nidzica - 13-11-2023 - g. 10.00 - Hala MOSiR ul. Polna, tel. do organizatora 501 526 115

**Finał Wojewódzki - 27.11.2023 (poniedziałek) Nidzica od godz. 9.30 weryfikacja drużyn
Godzina 10.30 rozpoczęcie zawodów.**

Zgłoszenia do rundy eliminacyjnej prosimy przesyłać mailem na adres:

- wmz@lzs.olsztyn.pl albo bezpośrednio do organizatorów poszczególnych grup eliminacyjnych.

W zgłoszeniu (druk zgłoszenia poniżej) proszę podać :

- Nazwę klubu , szkoły ,Gminy
- nazwiska i imię zawodników oraz wiek
- nazwisko i imię opiekuna/trenera

4. Program zawodów

W turnieju sprawnościowym zawodniczki i zawodnicy rywalizować będą w 4 konkurencjach:

bieg 4 x 10m; siady z leżenia tyłem przez 30 sek (brzuski); trójskok obunóż z miejsca; rzut piłką lekarską (D -2kg, CH - 3kg)

5. Zasady punktacji i oceny wyników

Uczestnicy wieloboju zostaną za wykonanie poszczególnych ćwiczeń oceniani wg specjalnie przygotowanej punktacji, w której uwzględniony będzie współczynnik wieku, premiujący przy tym samym wyniku młodszy rocznik startującego. Wynik drużyny stanowić będzie suma wyników uzyskanych przez wszystkich zawodników startujących w drużynie.

6. Nagrody

- **Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale**
- **Wszyscy uczestnicy Finału otrzymają pamiątkowe koszulki**
- Nagroda rzeczowa dla najlepszej zawodniczki i zawodnika
- Puchary dla trzech najlepszych drużyn w klasyfikacji chłopców
- Puchary dla trzech najlepszych drużyn w klasyfikacji dziewcząt
- Nagroda rzeczowa dla opiekuna/trenera najlepszej drużyny chłopców
- Nagroda rzeczowa dla opiekuna/trenera najlepszej drużyny dziewcząt

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatorów

Wojewódzkie Wieloboje Sprawnościowe dla dzieci

DRUK ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

L.P.	IMIE I NAZWISKO	ROK URODZENIA	KLUB/SZKOŁA/GMINA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

ZGŁOSZENIA OPIEKUNA/TRENERA

L.P.	IMIE I NAZWISKO	KLUB/SZKOŁA/GMINA
1		
2		