



# Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w wielobojach lekko atletycznych 2016



## I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży szkół wiejskich
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki

## II. Termin i miejsce

- Finał wojewódzki 29.09.2016 rok Pasłęk Stadion LA godz. 10.30

## III. Organizator

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Gmina Pasłęk, MOSIR Pasłęk
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Gminy/Gminne Zrzeszenia LZS - eliminacje gminne

## IV. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć uczniowie gimnazjów wiejskich i miasteczek do 20 tys mieszkańców, uczniowie szkół rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz ponadgimnazjalnych szkół współpracujących z Zrzeszeniem LZS, nie posiadający przeciwwskazań do udziału w zajęciach wychowania fizycznego.

Do zawodów gmina / szkoła ponadgimnazjalna może zgłosić 4 drużyny chłopców i dziewcząt.

Drużyna składa się z 4 zawodników lub zawodniczek, którzy startują w jednej konkurencji oraz w sztafecie.

## V. Konkurencje

### Gimnazja

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg

### Szkoły Ponadgimnazjalne

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 6 kg

## VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia z podaniem liczby drużyn należy zgłaszać do WMZ LZS mailem: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl) do dnia 27.09.2016 roku.

## VII. Sposób przeprowadzenia

Zawody rozpoczynają się biegiem sztafetowym w której biorą udział zawodnicy startujący w w/w konkurencjach, następnie rozgrywane są konkurencje indywidualne (trzy próby w konkurencjach technicznych, w konkurencjach biegowych serie na czas)

## VIII. Punktacja

Uzyskane wyniki zawodników jednej drużyny w sztafecie oraz w konkurencjach indywidualnych przeliczane są na punkty wg tabel wielobojowych załączonych na stronie [www.lzs.olsztyn.pl](http://www.lzs.olsztyn.pl)  
Suma punktów zawodników jednej drużyny decyduje o jej miejscu.

## IX. Nagrody

*Gimnazja* - W Finale Wojewódzkim zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - VI w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

*Szkoły Ponadgimnazjalne* - Zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

## X. Zasady finansowania

Koszty Finału Wojewódzkiego pokrywa Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie. Organizatorzy dla drużyn zgłoszonych w terminie zabezpieczą posiłek regeneracyjny, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

## XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów