



REGULAMIN

XII WOJEWÓDZKIE JAĆWIESKIE WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE W STARYCH JUCHACH

I. TERMIN I MIEJSCE: - 11 MAJ 2019r./ sobota /

trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.

II. ORGANIZATORZY: - Urząd Gminy w Starych Juchach

- Stowarzyszenie KS ORZEL St. Juchy
- W-MZLZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach

III. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej;
- promocja zdrowego stylu życia;
- profilaktyka uzależnień poprzez aktywne i bezpieczne spędzanie czasu wolnego;
- integracja dzieci i młodzieży.

- IV. PROGRAM :**
- weryfikacja zawodników - **8.30- 9.00**
 - otwarcie zawodów - **9.10**
 - rozpoczęcie biegów - **9.20**
 - zakończenie biegów - **ok. 12.00**
 - zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych - **ok. 12.10**
 - wręczenie nagród indywidualnych ok. **15** minut po zakończonym biegu

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW (godziny startu mogą ulegać zmianie)

9.20 - nauczyciele (K) + (M)	800 m
9.30 - K. 2010 i mł.	500 m
9.35 - M. 2010 i mł.	500 m
9.40 - K. 2009	500 m
9.45 - M. 2009	500 m
9.50 - K. 2008	800 m
10.00 - M. 2008	800 m
10.10 - K. 2007	800 m
10.30 - M. 2007	800 m
10.40 - K. 2006	800 m
10.50 - M. 2006	800 m
11.00 - K. 2005	800 m
11.10 - M. 2005	1500 m
11.20 - K. 2004	1500 m
- M. 2004	1500 m
11.30 - K. 2003	1500 m
- M. 2003	1500 m
OPEN 11.40 - K. 2002 i st.	1500 m.
- M. 2002 i st	3000 m

V. ZGŁOSZENIA - listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **08.05.2019r. / środa /** na adres : **Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy, tel/ fax. 87 6199026, e-mail: zssstarejuchy@o2.pl , z dopiskiem „Biegi przełajowe”** (lub zgłosić telefonicznie liczbę startujących).

Osoba odpowiedzialna/sędzia główny : Adam Lewicki

VI. NAGRODY

- Indywidualnie :
- za miejsce I - puchar
 - za miejsca I-III - medale
 - za miejsca I-VI - dyplomy
- Drużynowo : w klasyfikacji **SKÓŁ** I-VIII - puchary, dyplomy

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja drużynowa **SKÓŁ** (kat. 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003 + 1 nauczyciel/nauczycielka z danej szkoły) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w 2019r. Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

miejsce: 1 - 20 pkt.	9 - 8 pkt.
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: **2007, 2006, 2005, 2004, 2003.**

IX. UWAGI KOŃCOWE :

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie (bez przeciwwskazań do uprawiania sportu) lub zgodę rodziców – **za weryfikację odpowiedzialni są opiekunowie grup**
- każdy zawodnik powinien mieć przygotowaną kartę startową z danymi: **imię, nazwisko, rocznik, dystans, szkoła**
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku szkół i klubów , które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kołców.**

ORGANIZATORZY