



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w biegach przełajowych, Pasłęk, 12.03.2020 r.

I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania ,jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Promocja Gminy Pasłęk i Zrzeszenia LZS

II .PATRONAT:

- Burmistrz Pasłęka

III.ORGANIZATOR:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasłęku
- KS Polonia w Pasłęku
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Zespół Szkół w Pasłęku
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki

IV . TERMIN i MIEJSCE

- 12.03.2020 r. godz. 11.00 Park Ekologiczny w Pasłęku ul. Partyzantów
- Biuro zawodów : Budynek dydaktyczno- doświadczalny w miejscu startu

V . UCZESTNICTWO I KLASYFIKACJE

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z całej Polski, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawodnicy winni posiadać karteczki startowe (nazwisko, imię, miejscowość, rocznik dystans, Gmina, klub/szkoła) karteczki będą dostępne w biurze zawodów

MIEJSCE (wypełnia organizator)	DYSTANS	ROCZNIK / KATEGORIA	IMIĘ NAZWISKO	Gmina	KLUB/Szkoła

W biegu Open organizatorzy przydzielą dla zgłoszonych zawodników numery startowe.

W klasyfikacji indywidualnej zawody odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i odpowiednio na dystansach:

Roczniki i dystanse:

rocznik 2007 i mł	1000 m	Dziewcząt	
rocznik 2007 i mł	1000 m	Chłopców	
rocznik 2005-2006	1500 m	Dziewcząt	(młodziczki)
rocznik 2005-2006	2000 m	Chłopców	(młodzik)
rocznik 2003-2004	1500m	Dziewcząt	(juniorzy młodsze)
rocznik 2003-2004	2500 m	Chłopców	(juniorzy młodszy)
rocznik 2002- starsi	2000m	Dziewcząt	(juniorzy + OPEN)
rocznik 2002- starsi	3000m	Chłopców	(junior + OPEN)

VI. NAGRODY

Zawodnicy Zrzeszenia LZS za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale
Gminy i Kluby LZS w punktacji łącznej dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary.
Zawodnicy nie zrzeszeni w LZS mają możliwość startu pk.

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa :gmin i klubów zrzeszonych LZS

- Punktacja zespołowa :gmin i klubów LZS
- Punktuje 20 pierwszych zawodników wg kl: 1m -20 pkt , 2- 17 , 3- 15 , 4- 13, 5 -12 , 6 -11, 7- 10 ,8-9, 9- 8, 10-7 , 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2 , 16-20- 1pkt

VII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia ilościowe reprezentacji / Gmin / Klubów / Szkół (podajemy ogólną liczbę startujących i opiekunów, nie podajemy nazwisk) przyjmowane będą drogą e-mailową, adres:

wmz@lzs.olsztyn.pl

koordynator Mirosław Plawgo 664 455 946

VIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą również dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

PROGRAM MINUTOWY:

11.00 -	Otwarcie
11.15 -	1000m Dziewcząt
11.25 -	1000 m Chłopców
11.40 -	1500m Dziewcząt
11.55 -	2000m Chłopców
12.10 -	1500m Dziewcząt
12.30 -	2500m Chłopców
12.45 -	2000m Dziewcząt
13.10 -	3000m Chłopców
13.45 -	Podsumowanie klasyfikacji gmin i klubów.

Godziny startów do poszczególnych biegów mogą ulec zmianie.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 9.30 Park Ekologiczny
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.