



Gmina
Iłowo-Osada

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie zaprasza na

GOKiS
Iłowo-Osada
tel. 23 654 10 61

II Mistrzostwa NORDIC WALKING o Puchar Starosty Powiatu Działdowskiego, o Puchar Wójta Gminy Iłowo-Osada I Mistrzostwa Warmińsko Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie na rok 2016



1. Termin i miejsce rajdu:

18.09 2016 roku, start godzina 11:00

Miejsce: Narzym. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów
od godziny 10:00

Program minutowy:

10:40 - rozgrzewka

10:55 - otwarcie zawodów

11:00 - start na dystansie 5000m

13:00 - dekoracja

2. Trasa prowadzi drogami leśnymi (1x1000m, 2x2000m).

Teren średnio pofałdowany. Trasa będzie oznakowana.

3. Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Działdowie.
- Urząd Gminy w Iłowie-Osadzie.
- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie.
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie.

Zgłoszenia: sekretariat GOKiS w Iłowie-Osadzie, nr tel. 23 654 10 61

4. Uczestnictwo:

Roczniki: K, M

rocz. 1999 i mł. 17 lat i mł.

Rocz. 1998-87. 18-29 lat

rocz. 1986-72. 30-44 lat

rocz. 1971-62. 45-54 lat

rocz. 1961-52. 55-64 lat

rocz. 1951 i st. 65 lat i st.

Uczestnicy są zobowiązani do dopełnienia formalności
w biurze zawodów przed startem.

5. Organizator zapewnia :

- punkt medyczny.
- puchary dla 3 najlepszych uczestników
w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika.
- ciepły posiłek.
- napoje