



REGULAMIN



XI JAĆWIESKICH WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH W STARYCH JUCHACH

I. TERMIN I MIEJSCE: - 10 MAJ 2018r./ czwartek /

trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.

II. ORGANIZATORZY: - Urząd Gminy w Starych Juchach

- Stowarzyszenie KS ORZEŁ St. Juchy
- W-MZLZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach

III. CEL IMPREZY:

- uczczenie 100-lecia Niepodległości Polski
- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej;
- promocja zdrowego stylu życia;
- profilaktyka uzależnień poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego;
- integracja dzieci i młodzieży.

IV. PROGRAM :

- weryfikacja zawodników - 8.30- 9.20
- otwarcie zawodów - 9.30
- rozpoczęcie biegów - 9.40
- zakończenie biegów - ok. 12.20
- zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych - ok. 12.30
- wręczenie nagród indywidualnych ok. 15 minut po zakończonym biegu

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW (godziny startu mogą ulegać zmianie)

	9.30 - nauczycielki (K)	800 m
	- nauczyciele (M)	800 m
SP.	9.40 - K. 2008 i mł.	500 m
	9.50 - M. 2008 i mł.	500 m
	10.00 - K. 2007	800 m
	10.10 - M. 2007	800 m
	10.20 - K. 2006	800 m
	10.30 - M. 2006	800 m
	10.40 - K. 2005	1500 m
	10.50 - M. 2005	1500 m
	11.00 - K. 2004	1500 m
	11.10 - M. 2004	1500 m
Kl.gim	11.20 - K. 2003	1500 m
	11.30 - M. 2003	1500 m
	11.40 - K. 2002	1500 m
	11.50 - M. 2002	1500 m
OPEN	12.00 - K. 2001 i st.	1500 m.
	- M. 2001 i st	3000 m

V. ZGŁOSZENIA - listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **08.05.2018r.** / wtorek / na adres : **Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy**, tel/ fax. 87 6199026, e-mail: **zssstarejuchy@o2.pl**, z dopiskiem **„Biegi przełajowe”** (lub zgłosić telefonicznie liczbę startujących).

Osoba odpowiedzialna/sędzia główny : Adam Lewicki

VI. NAGRODY

Indywidualnie : za miejsce I - puchar
za miejsca I-III - medale
za miejsca I-VI - dyplomy

Drużynowo : w klasyfikacji **SKÓŁ I-VIII** - puchary, dyplomy

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja drużynowa **SKÓŁ** (kat. 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 + 1 nauczyciel/nauczycielka) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w 2018r. Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

miejsce: 1 - 20 pkt.	9 - 8 pkt.
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: **2006, 2005, 2004, 2003, 2002.**

IX. UWAGI KOŃCOWE :

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie (bez przeciwwskazań do uprawiania sportu) lub zgodę rodziców,
- każdy zawodnik powinien mieć przygotowaną kartę startową z danymi: **imię, nazwisko, rocznik, dystans, szkoła**
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku szkół i klubów, które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kołców.**

ORGANIZATORZY