



REGULAMIN

XIV MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO ZRZESZENIA LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

18.11.2023 r. Kurzętnik

1. CEL MISTRZOSTW.

- Wyłonienie Mistrzów Województwa Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.

2. TERMIN I MIEJSCE.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone dn. 18.11.2023 r. w Zespole Szkół im. W. Jagiełły w Kurzętniku przy ul. Grunwaldzkiej 37

3. ORGANIZATOR.

Organizatorami Mistrzostw są:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Urząd Gminy Kurzętnik
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Zamek - Expom Kurzętnik.
- Zespół Szkół im. W. Jagiełły w Kurzętniku
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Olsztynie

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.

Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami IWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych:

mężczyźni: 55 kg; 61 kg; 67 kg; 73 kg; 81 kg; 89 kg; 96 kg; 102 kg; 109 kg oraz +109 kg.

kobiety: open w punktacji Sinclaira

Prawo startu posiadają zawodnicy/czki urodzeni w 2010 r. i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydopingowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.

Przed rywalizacją zawodników przeprowadzone zostaną pokazy młodych adeptów podnoszenia ciężarów na tzw. „technikę”

5. OBSADA SĘDZIOWSKA.

Obsadę sędziowską zabezpieczy Komisja Sędziowska WMOZPC.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.

Lekarza lub ratownika medycznego zabezpieczy współorganizator Mistrzostw tj. LUKS Zamek - Expom Kurzętnik.

7. NAGRODY.

- wszyscy zawodnicy otrzymają medale i dyplomy
- trzech najlepszych zawodników do lat 15-tu wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzech najlepszych zawodników do lat 17-tu wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzech najlepszych zawodników powyżej 17 tu lat wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- najlepsze zawodniczki Mistrzostw wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki

8. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty organizacyjne mistrzostw regulują: Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, Urząd Gminy Kurzętnik, LUKS Zamek - Expom Kurzętnik.

Koszty przejazdu regulują macierzyste kluby .

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: organizatorzy i Sędzia Główny Zawodów.

10. PROGRAM MISTRZOSTW.

- godz. 8.30 - przyjazd ekip
- godz. 8.45 - odprawa techniczna
- godz. 9.00 - waga zawodników/czek
- godz. 11.00 - start I grupy
- godz. 16.30 - zakończenie mistrzostw.