



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN

Maraton Wydminy

Ogólnopolskie Zawody LZS w Maratonie Przełajowym

Maraton Wydminy 30.05-1.06.2024



Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. ORGANIZATORZY

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
Fundacja Dystans
Wioska Biegaczy

II. PARTNERZY

Gmina Wydminy
Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
Powiat Giżycki
Gmina Giżycko
Gmina Kruklanki
Gminny Ośrodek Kultury w Wydminach
Ochotnicza Straż Pożarna w Wydminach

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu
3. Współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w środowisku lokalnym na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji
4. Wyłonienie Mistrza Polski LZS w Maratonie Przełajowym.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY, LIMITY

1. Maraton Wydminy odbędzie w dniach 30.05-1.06.2024.
2. W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące konkurencje:
Maraton Wydminy 42km (bieg),
Półmaraton Wydminy 21km (bieg +marsz) ,
Mocna Piątka z atestem PZLA (bieg),
Wyścig Wózków Handbike 5km
Marsz Równych Szans 2,5km
Biegi Dziecięce.
3. START i META w dniu 30 maja zlokalizowane będą na ul. Giżyckiej, 11-510 Wydminy
START i META w dniu 1 czerwca zlokalizowane będą na Wyspie Wydmińskiej,
Druka Plaża <https://maps.app.goo.gl/Dh8gZdDmqJN5PeZt5>
4. Biuro Zawodów w dniach 30-31.05 będzie mieścić się w Gminnym Ośrodku Kultury,
ul. Plac Rynek 1. W dniu 1.06.2024 Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w miejscu START/
META – Druka Plaża Wydminy <https://maps.app.goo.gl/Dh8gZdDmqJN5PeZt5>
5. Szczegółowe mapy tras wszystkich biegów zostaną opublikowane na stronie www.maraton-wydminy.pl najpóźniej 1-go maja 2024.
6. Limity czasu dla poszczególnych dystansów;

MARATON - 6 GODZIN

PÓLMARATON BIEG – 4 GODZINY

PÓLMARATON MARSZ – 6 GODZIN

MOCNA PIĄTKA – 50 MINUT.

WYŚCIG WÓZKÓW HANDBIKE – BEZ LIMITU

MARSZ RÓWNYCH SZANS 2,5KM – BEZ LIMITU

BIEGI DZIECIĘCE – BEZ LIMITU

V. HARMONOGRAM

30 maja 2024

15:00-18:00 Praca Biura Zawodów. Gminny Ośrodek Kultury, Plac Rynek 1, 11-510 Wydminy

19:00 START Mocna Piątka Wyścig Wózków Handbike

19:30 START Mocna Piątka.

20:30 Ceremonia dekoracji Mocnej Piątki.

1 czerwca 2023

7:30-9:00 - Praca Biura Zawodów, Druka Plaża <https://maps.app.goo.gl/Dh8gZdDmqJN5PeZt5>

9:30 START Maraton Wydminy, Półmaraton Wydminy (bieg + marsz)

9:35 START Marsz Równych Szans 2,5km (seniorzy, emeryci, osoby niepełnosprawne)

9:40 – Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2019 i młodsi, dystans 200m - bez klasyfikacji miejsc

9:45 - Bieg dziewcząt rocznik 2017-2018, dystans ok. 400m

9:50 - Bieg chłopców rocznik 2017-2018, dystans ok. 400m
9:55 - Bieg dziewcząt rocznik 2015-2016, dystans ok. 600m
10:00 - Bieg chłopców rocznik 2015-2016, dystans ok. 600m
10:05 - Bieg dziewcząt rocznik 2013-2014, dystans ok. 800m
10:10 - Bieg chłopców rocznik 2013-2014, dystans ok. 800m
10:15 – Ceremonia dekoracji biegów dziecięcych
ok. 10:40 Pierwszy zawodnik na mecie Półmaratonu Wydminy,
ok. 12:30 Ostatni zawodnik na mecie Półmaratonu Wydminy,
ok. 12:35 Pierwszy zawodnik na mecie Maratonu Wydminy,
ok. 15:30 Ostatni zawodnik na mecie Maratonu Wydminy,
15:30 Zamknięcie strefy META,
15:30-16:00 Ceremonia dekoracji dystansów Półmaraton i Maraton, zakończenie imprezy.

VI. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej uczestnicy biegów otrzymają:

- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
- upominek
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem, miejscem zajętych w kategorii open i w kategorii wiekowej

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Limity dla poszczególnych biegów (decyduje kolejność zgłoszeń i opłacenia wpisowego):

Maraton Wydminy – 100 osób

Półmaraton Wydminy (bieg +marsz) łącznie 200 osób

Mocna Piątka - 250 osób

Marsz Równych Szans – 100 osób

Biegi Dziecięce – łącznie 300 osób dla wszystkich dystansów.

2. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów lub zwiększenia limitu
3. Rejestracja odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronach internetowych: www.maratonwydminy.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl
4. Otwarcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **05.02.2024** o godzinie **18:00**. Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **28.05.2024** o godzinie **23:59**.
Rejestracja w dniu startu będzie możliwa wyłącznie pod warunkiem dostępności miejsc.
5. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się przez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz terminowe dokonanie opłaty startowej.
6. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi. Do dnia 25.05.2024 istnieje możliwość przepisania numeru startowe-

go na innego zawodnika. Zgłoszenie przeniesienia numeru startowego na innego zawodnika należy dokonać drogą mailową.

7. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
8. Zgłoszeń osób z ograniczoną zdolnością do czynności prawnych (w szczególności młodzieży pomiędzy 13 a 17 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje opiekun prawny/rodzice.

VIII. KLASYFIKACJA

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

MARATON WYDMINY (42KM)

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI**
2. **Kategoria Mistrzostw Polski LZS w Maratonie Przełajowym miejsca I-III kobiet i mężczyzn**
3. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**
Młodość K i M – 1975 i młodsi
Wieczność K i M – 1974 i starsi
4. **Kategoria mieszkańców Gminy Wydminy, miejsca I-III kobiet i mężczyzn**

PÓŁMARATON WYDMINY (21KM)

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
2. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**
Młodość K i M – 1975 i młodsi
Wieczność K i M – 1974 i starsi
3. **Kategoria Mieszkańców Gminy Wydminy miejsca I-III kobiet i mężczyzn**

MOCNA PIĄTKA (5km)

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III.**
2. **Kategorie wiekowe, miejsca I-III :**
 - **K-20, M-20 (rocznik 2003 – 1994)**
 - **K-30, M-30 (rocznik 1993-1984)**
 - **K-40, M-40 (rocznik 1983-1974)**
 - **K-50, M-50 (rocznik 1973 – 1964)**
 - **K-60 ,M-60 (rocznik 1963 i starsi)**

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż podane w instrukcji po-

woduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację zawodnika.

Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.

IX. NAGRODY

1. Zwycięzcy kategorii open/ kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe / vouchers / nagrody finansowe
2. Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki
3. Miejsca I – III w kategoriach Mieszkańców Gminy Wydminy otrzymają statuetki.
4. Miejsca I-III w kategorii Mistrzostw Polski LZS w Maratonie Przełajowym otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
5. Nagrody w kategorii open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

X. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru zawodów, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.
2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. W czasie Maratonu Wydminy zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą imprezę.
8. Podczas biegów uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.
9. Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.

10. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszani lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
12. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
14. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

Dane Osobowe.

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Ogólnopolskich Zawodach LZS w Maratonie Przełajowym Wydminy, przeprowadzenia i odbycia zawodów, informowania o przebiegu zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania zawodów w mediach, sprawozdawczości dotyczącej zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,

- b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
- 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani należy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie imprezy, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
5. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek

wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika Biegu.

6. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora.
7. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
8. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Organizatorzy