



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

XVI - go Międzynarodowego Turnieju GRAND PRIX Nidzicy w Podnoszeniu Ciężarów (w podrzucie)

11.10 - 12.10.2024r. Nidzica

1. CEL IMPREZY.

Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży.
Promocja miasta i gminy Nidzica oraz Powiatu Nidzickiego, województwa warmińsko - mazurskiego.

2. TERMIN I MIEJSCE.

Zawody zostaną przeprowadzone w dniach **11.10 - 12.10.2024 r.** w Hali Widowiskowo - Sportowej w Nidzicy przy ul. Polnej 8.

3. ORGANIZATOR.

Organizatorem Turnieju jest :

- Towarzystwo Sportowe NIDA w Nidzicy;
- Gmina Nidzica
- Szkoła Podstawowa nr 2 im. Michała Kajki w Nidzicy;
- Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- MOSiR w Nidzicy
- WMOZPC w Olsztynie

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

Turniej przeprowadzony zostanie zgodnie z niniejszym regulaminem w następujących przedziałach wiekowych i grupach :

- I. Technika rwania i podrzutu – 12 lat i młodsi (chłopcy i dziewczęta);
- II. 13-15 lat chłopcy
- III. 16 i starsi
- IV. open kobiet

Grupa I będzie klasyfikowana wg punktacji sędziowskiej od 0 do 10 za każde podejście .
Każdy zawodnik będzie wykonywać po trzy podejścia rwania i podrzutu.

Grupa II , III oraz IV będzie klasyfikowana wg punktacji Sincleira , każdy zawodnik i zawodniczka będzie wykonywać trzy podejścia podrzutu (bez rwania) .

Każdy zaproszony klub może zgłosić 4 zawodników i zawodniczeki (łącznie), którzy będą rywalizować indywidualnie w poszczególnych grupach wiekowych przewidzianych w regulaminie. Będą również klasyfikowani w ramach rywalizacji drużynowej. Drużyna składa się z trzech zawodników lub zawodniczek. Klasyfikacja drużynowa zostanie przeprowadzona wg punktacji Sincleira z punktami dodatkowymi za wiek: roczniki: 2011, 2010, 2009 – 35 pkt.; 2008, 2007 – 30 pkt.; 2006, 2005, 2004 – 25 pkt.;

Prawo startu posiadają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2011 i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydotyngowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.



5. OBSADA SĘDZIOWSKA.

Obsadę sędziowską zabezpieczy organizator.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.

Lekarza lub pielęgniarkę dyplomowaną zabezpieczy organizator zawodów.

7. ZGŁOSZENIA.

Każdy z zaproszonych klubów może zgłosić 4 zawodniczki/zawodników.

Zgłoszenia pisemnie należy potwierdzić do dn. 20.09.2024r. telefonicznie lub e-mailowo:

501-526-115 Marek Nachtygal e-mail: mareknachtygal@wp.pl

Zgłoszenia prosimy przesyłać na załączonym poniżej druku.

8. NAGRODY.

Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymują pamiątkowe medale.

Grupa I wszyscy otrzymują pamiątkowe puchary.

Grupa II, III, IV otrzymują:

Za zajęcie od I do III miejsca zawodnicy otrzymają puchary.

- najlepszy zawodnik całego turnieju wg tabeli Sinclaira (bez punktów dodatkowych) otrzymuje puchar + nagrodę rzeczową
- najlepsza zawodniczka całego turnieju wg tabeli Sinclaira (bez punktów dodatkowych) otrzymuje puchar + nagrodę rzeczową
- drużyny za miejsca od I do III otrzymują puchary. Za pozostałe miejsca również puchary za udział.
- najlepszy zawodnik z każdej drużyny otrzymuje nagrodę rzeczową.
- puchar otrzymuje najlepszy zawodnik z Nidzicy.

9. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty organizacyjne i nagród pokrywają organizatorzy.

Kluby uczestniczą w turnieju na własny koszt.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: Organizator i Sędzia Główny Zawodów.

11. PROGRAM ZAWODÓW.

11.10.2024r. (piątek)

- godz. 9.00 - odprawa techniczna
- godz. 9.30 - waga zawodników
- godz. 10.30 - uroczyste otwarcie zawodów
- godz. 11.00 - pokaz techniki najmłodszych adeptów podnoszenia ciężarów (rocznik 2012 i młodsi)
- godz. 12.00 - start grupy III kobiet
- godz. 13.30 - start grupy II (13 – 15 lat)
- godz. 15.30 - wręczenie nagród za rywalizację indywidualną rozgrywaną tego dnia.

12.10.2024r. (sobota)

- godz. 09.00 - odprawa techniczna
- godz. 09.30 - waga zawodników
- godz. 11.00 - start grupy II (16 lat i starsi)
- godz. 14.00 - wręczenie nagród za rywalizację indywidualną rozgrywaną tego dnia oraz nagród w rywalizacji drużynowej.

12. Program zawodów może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń z poszczególnych klubów.

Organizator



-2-

Lista zgłaszanych zawodników

TECHNIKA

L.p.	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Klub
1			
2			
3			
4			

Kobiety open; mężczyźni 13-15; 16 lat i starsi

L.p.	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Klub	wynik
1				
2				
3				
4				

Rezerwacja noclegów

termin	Ilość zawodników	Ilość zawodniczek	Ilość trenerów
10.10/11.10.2024			
11.10/12.10.2024			