



REGULAMIN

XII MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO ZRZESZENIA LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

XVII Memoriał Ryszarda Rysztowskiego

20.11.2021 r. Kurzętnik

1. CEL MISTRZOSTW.

- Wyłonienie Mistrzów Województwa Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.

2. TERMIN I MIEJSCE.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone dn. 20.11.2021 r. w Zespole Szkół w Kurzętniku przy ul. Grunwaldzkiej 37

3. ORGANIZATOR.

Organizatorami Mistrzostw są:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Urząd Gminy Kurzętnik
- Zespół Szkół im. Władysława Jagiełły w Kurzętniku
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Zamek-Expom Kurzętnik,
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Olsztynie

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.

Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami IWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych:

mężczyźni: 55 kg; 61 kg; 67 kg; 73 kg; 81 kg; 89 kg; 96 kg; 102 kg; 109 kg oraz +109 kg.

kobiety: open w punktacji Sinclaira

Prawo startu posiadają zawodnicy/czki urodzeni w 2008 r. i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydopingowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.

5. OBSADA SĘDZIOWSKA.

Obsadę sędziowską zabezpieczy Komisja Sędziowska WMOZPC.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.

Lekarza lub ratownika medycznego zabezpieczy współorganizator Mistrzostw tj. LUKS TKKF Kurzętnik.

7. NAGRODY.

- trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wagowej otrzymuje medale i dyplomy
- trzech najlepszych zawodników do 15 i 17 oraz powyżej 17-tu (20, 23, sen.) wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzy najlepsze zawodniczki Mistrzostw wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki

8. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty organizacyjne mistrzostw regulują: Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, Urząd Gminy Kurzętnik, LUKS TKKF Kurzętnik, Koszty przejazdu regulują macierzyste kluby .

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: organizatorzy i Sędzia Główny Zawodów.

10. PROGRAM MISTRZOSTW.

- godz. 8.30 - przyjazd ekip
- godz. 8.45 - odprawa techniczna
- godz. 9.00 - waga zawodników/czek
- godz. 11.00 - start I grupy
- godz. 16.30 - zakończenie mistrzostw.