



## REGULAMIN Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2018

### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

### II. Termin i miejsce

- eliminacje środowiskowe, gminne do dnia 12.05.2018 r
- Finał Wojewódzki – **16.05.2018 r. – Olecko (stadion LA), początek zawodów godz. 11.00**

### III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- MOSIR Olecko
- Gminne Zrzeszenia LZS/Kluby/Samorządy - eliminacje gminne

### IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

#### Dzieci - rocznik 2005-2007

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000m, skok w dal.

#### Młodzik - rocznik 2004-2003

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g.

#### Open - rocznik 2002 i starsi.

**Dziewczęta:** 100m, 200m, 400, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg/4 kg\*), oszczep 500g/600g\*\*

\* roczniki 2002-2001 – kula 3kg, roczniki 2000 i starsze – kula 4kg. O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

\*\* roczniki 2002-2001 – oszczep 500g, roczniki 2000 i starsze – oszczep 600g.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

**Chłopcy:** 100m, 200m, 400, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (6kg/7,26\*), oszczep 700g/800g\*

\* roczniki 2002-2001 – kula 5kg, roczniki 2000-1999 – kula 6kg. Rocznik 1998 i starsi – kula 7,26kg.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

\*\* roczniki 2002-2001 – oszczep 700g, roczniki 2000 i starsze – oszczep 800g.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

#### Rocznik 2004 i starsi.

**Dziewczęta:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

**Chłopcy:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

### V. Uczestnictwo

#### W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP w roczniku 2005-2007 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców
- uczniowie gimnazjum urodzeni w 2002- 2003 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- uczniowie szkół ponad gimnazjalnych rocznik 2001 i st. (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS, zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych.

Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe.

W reprezentacji gminy zaliczanej do punktacji może startować 2 zawodników w jednej konkurencji.

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach plus sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników PK. w ramach mityngu klasy I z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS. .

## **VI. Zgłoszenia**

Obowiązkowe zgłoszenia ilościowe reprezentacji gmin/szkół /klubów z podziałem na roczniki należy przesyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 11.05.2018 r. wyłącznie email: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)

### **Uwaga!**

**Zawodnicy, którzy będą startowali również w ramach mityngu klasy I muszą zostać koniecznie zgłoszeni dodatkowo przez system <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>**

## **VII. Sposób przeprowadzenia**

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał w kat młodzik i open, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników od 2004 w kolorze białym, dla kategorii 2005-2007 – żółty, będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

## **VIII. Punktacja**

Prowadzona będzie punktacja gmin – na końcowy wynik składać się będą punkty uzyskane przez uczniów w rocznikach 2004 i st. (podział roczników według pkt. V regulaminu).

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie (w skład sztafet mogą wchodzić zawodnicy z roczników 2004 i starsi z jednej gminy). O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

## **IX. Nagrody**

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymają puchary.

## **X. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne zawodów w tym posiłek regeneracyjny (wyłącznie dla zgłoszonych ekip drogą mailową) finansuje Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

## **XI. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia

WMZ LZS