

# MSiT



**ORLEN**

**Regulamin**

**Mistrzostw WMZ LZS U14, U16 w Lekkiej Atletyce**

**Lubawa 2023**



## I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

## II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – **14.05.2023 r. – Lubawa (stadion Łazienkowski),**  
**początek zawodów godz. 12.00**

## III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko - Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- OSiR Lubawa

## IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

### **Kategoria U14 - roczniki 2010-2012**

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m

skok w dal-strefa, wzwyż, kula 2kg, oszczep 400g,

**Chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m

skok w dal-strefa, wzwyż, kula 4kg, oszczep 500g,

### **Kategoria U16 - rocznik 2008-2009**

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł., 300m pł., 4x100m\*

skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g

**Chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000 m, 110m pł., 300m pł., 4x100m\*

skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g

\*W biegach sztafetowych 4x100m U16 dopuszcza się start zawodników z kategorii U14.

\*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikację medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## Konkurencje dodatkowe dla zawodników startujących w ramach mityngu klasy I

100m, 200m, 400m, 800m, 400pł, oszczep, kula, w dal, wzwyż, trójskok

### V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- uczniowie szkół z terenu województwa warmińsko-mazurskiego,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,

**Dopuszcza się udział zawodników nie zrzeszonych w LZS w ramach mityngu klasy I.**

**Zawodnik startujący w ramach mityngu kl. I musi posiadać licencję zawodniczą.**

**Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS zgłaszamy z adnotacją PK.**

### VI. Limit startów:

#### **Kategoria U14 /2010-2012/**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych plus sztafeta lub jednej indywidualnej i dwóch sztafetach. W przypadku startu zawodnika w biegu na 600/1000 metrów dodatkowo możliwy jest start tylko w sztafecie.

#### **Kategoria U16 /2008-2009/**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.

### VI. Zgłoszenia

Do dnia **10.05 /środa/ do godziny 21.00** przez system zgłoszeń domtel-sport -

<https://starter.pzla.pl/?Lp=75>

Dodatkowo uczniowie ze szkół z terenu województwa warmińsko-mazurskiego startujący w ramach mistrzostw LZS mogą zgłaszać się mailowo [wmzla@pzla.pl](mailto:wmzla@pzla.pl). W zgłoszeniu podajemy imię, nazwisko, datę urodzenia oraz szkołę.

**UWAGA! Brak możliwości dodatkowych zgłoszeń po terminie!**

## **Potwierdzanie startów tokenem do dni 11.05.2023 do godz.21:00**

### VII. Zasady przeprowadzenia konkurencji

Zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji oraz system rozstawień w biegach zostaną podany

po zamknięciu systemu i weryfikacji zgłoszeń.

### VIII. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa w kategoriach U14 oraz U16 łącznie.

O końcowym miejscu decyduje ilość medali. W przypadku równej ilości decyduje ilość złotych, srebrnych i brązowych medali.



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



**ORLEN**

[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

## **IX. Nagrody**

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Kluby w klasyfikacji medalowej /łącznie U14 i U16/ I – VI/ otrzymają puchary.

## **X. Zasady finansowania**

**Opłata startowa dla zawodników spoza województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od zgłoszonego zawodnika. Płatne gotówką w dniu zawodów.**

## **XI. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

**Zawody znajdują się w wykazie zawodów sportowych Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty i mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej.**

WMZ LZS  
WMZLA w Olsztynie



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)