



REGULAMIN

Wojewódzkie Wieloboje Sprawnościowe dla dzieci

Organizator :

**Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
Szkoła Podstawowa nr 2 w Nidzicy
TS Nida Nidzica,
MOSiR w Nidzicy**

1. Cel imprez

- popularyzacja ćwiczeń ogólnorozwojowych, sprawnościowych i technicznych wśród dzieci i młodzieży,
- wstępna selekcja dzieci do uprawiania sportu w klubach sportowych,
- propagowanie zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- popularyzacja idei olimpizmu i zasada fair-play w życiu i sporcie,

2. Warunki uczestnictwa w zawodach

- Prawo startu w turniejach mają dzieci w wieku do 12 lat (rok 2010 i mł.) ze szkół / klubów województwa warmińsko-mazurskiego, z miejscowości do 20 tys. mieszkańców, członków Zrzeszenia LZS
- uczestnicy startują w dwóch grupach: dziewczęta i chłopcy
- uczestnicy zobowiązani są posiadać legitymację szkolną lub inny dok potwierdzający rocznik
- klub sportowy/szkoła ma prawo zgłosić 4 zawodniczki i 4 zawodników.
- zgłoszenia należy przesłać do 9.12.2022r.

3. Termin i miejsce zawodów

**Nidzica - 12.12.2022 / Hala MOSiR Nidzica ul. Polna 8 godz. 10.30 weryfikacja drużyn ,
Godzina 11.00 rozpoczęcie zawodów .**

Zgłoszenia mailem na adres :

- wmz@lzs.olsztyn.pl
- mareknachtygal@wp.pl

W zgłoszeniu proszę podać :

- Nazwę klubu , szkoły ,Gminy
- nazwiska i imię zawodników oraz wiek
- nazwisko i imię opiekuna/trenera

4. Program zawodów

W turnieju sprawnościowym zawodniczki i zawodnicy rywalizować będą w 4 konkurencjach:

bieg 4 x 10m; siady z leżenia tyłem przez 30 sek (brzuski).; trójskok obunóż z miejsca; rzut piłką lekarską (D -2kg, CH - 3kg)



5. Zasady punktacji i oceny wyników

- a) Uczestnicy wieloboju zostaną za wykonanie poszczególnych ćwiczeń oceniani wg specjalnie przygotowanej punktacji, w której uwzględniony będzie współczynnik wieku, premiujący przy tym samym wyniku młodszego rocznik startującego
- b) Będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna i drużynowa po otrzymaniu wyników na stronie internetowej WMZ LZS opublikowana zostanie lista wszystkich uczestników z uzyskanymi wynikami.

6. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale
- Nagroda rzeczowa dla najlepszej zawodniczki i zawodnika
- Puchary dla trzech najlepszych drużyn w klasyfikacji chłopców
- Puchary dla trzech najlepszych drużyn w klasyfikacji dziewcząt
- Nagroda rzeczowa dla opiekuna/trenera najlepszej drużyny chłopców
- Nagroda rzeczowa dla opiekuna/trenera najlepszej drużyny dziewcząt

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatora

W- M Z LZS

Wojewódzkie Wieloboje Sprawnościowe dla dzieci

DRUK ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

L.P.	IMIE I NAZWISKO	ROK URODZENIA	KLUB/SZKOŁA/GMINA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

ZGŁOSZENIA OPIEKUNA/TRENERA

L.P.	IMIE I NAZWISKO	KLUB/SZKOŁA/GMINA
1		
2		