



Regulamin – Wirtualny Bieg VIII Kogucia Dycha 2020

I. Organizatorem Wirtualnego Biegu, jest :

Stowarzyszenie Kurzętnik Biega, Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku, Klub Sportowy Zamek Kurzętnik, Warmińsko Mazurskie Związki Sportowe, Gmina Kurzętnik

II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja aktywności wykonywanej indywidualnie w czasie pandemii.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawodnik może odbyć Bieg w dniach 07 listopada do 12 grudzień 2020
2. Dystans wynosi 10 km, bieg, 5km NW
3. Zawodnik może pokonać dystans w dowolnym terenie, przy zachowaniu zaleceń Ministerstwa Zdrowia co do dystansu społecznego.
4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
5. Zawodników nie obowiązuje limit czasu

IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo uczestnictwa mają osoby, które ukończyły 16 rok życia
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest zgłoszenie chęci wzięcia udziału w biegu na adres dmkf@interia.pl lub poprzez wiadomość na messenger „Kurzętnik Biega” .
Uczestnicy którzy opłacili swój start na bieg 7.11 i wyrażają chęć udziału nie ponoszą opłaty rejestracyjnej, tylko zgłaszają się do biegu. Dokonanie opłaty wpisowej i wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Pakiet startowy zawiera okolicznościowy medal, maseczka ochronna szyta ręcznie typu „hand made,, który będzie do odbioru Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku w terminie wskazanym uczestnikowi, lub wysłany pocztą . Medal będzie wydawany po weryfikacji dokonania wpłaty.
4. Uczestnik swój bieg może rejestrować dowolnym urządzeniem rejestrującym czas i pokonaną trasę. Ważne, aby była możliwość przesłania zdjęcia/zrzutu ekranu pokazującego bieg z widocznym dystansem i czasem. Po ukończeniu Biegu Uczestnik przesyła swój wynik na adres dmkf@interia.pl lub wiadomość Messenger „ Kurzętnik Biega,, 694326995
5. Organizator opublikuje wyniki na stronie facebook
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował w Social Media.