



**II Mistrzostwa NORDIC WALKING o Puchar Starosty Powiatu
Działdowskiego , o Puchar Wójta Gminy Iłowo-Osada
I Mistrzostwa Warmińsko Mazurskiego Zrzeszenia LZS 2016.**

1.Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku , popularyzacja zdrowego stylu życia wśród osób w różnym wieku, upowszechnianie nordic walking jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

2.Termin i miejsce rajdu:

18.09. 2016 r. godzina 11:00

Miejsce boisko sportowe Narzym. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od g. 10:00

Program Minutowy :

10:40 – rozgrzewka

10:55 – otwarcie zawodów.

11:00 – start kobiet i mężczyzn na dystansie 5000m.

13:00 – dekoracja

3.Organizatorzy:

- Starostwo Powiatowe w Działdowie.
- Urząd Gminy w Iłowie-Osadle.
- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie.
- Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadle .

Zgłoszenia :sekretariat GOKiS w Iłowie-Osadle , nr tel. 23 654 10 61

4.Trasa

Oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (1x1000m,2x2000m).

Teren średnio pofalowany.

5.Uczestnictwo:

Roczniki :	K , M
– rocz. 1999 i mł.	17 lat i mł.
– Rocz. 1998-87.	18-29 lat
– rocz. 1986-72.	30-44 lat
– rocz. 1971-62.	45-54 lat
– rocz. 1961-52.	55-64 lat
– rocz. 1951 i starsi.	65 lat i st.

Uczestnicy są zobowiązani do dopełnienia formalności w biurze zawodów przed startem.

6. Organizator zapewnia :

- punkt medyczny.
- puchary dla 3 najlepszych uczestników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika .
- ciepły posiłek.
- napoje

7. Postanowienia końcowe:

- osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w rajdzie.
- zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku.
- organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .
- zawodnicy dokonują opłaty w wysokości 10,00 zł.za numer startowy.

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie.