



STAROSTWO POWIATOWE
W KĘTRZYŃNIE



Nadleśnictwo Mrągowo

Jesienny Otwarty Rajd NORDIC WALKING 16.11.2019 – Święta Lipka –gm. Reszel

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku, popularyzacja zdrowego stylu życia wśród osób w różnym wieku, upowszechnianie Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

2. Termin i miejsce:

16.11.2019 r. godzina 12:00
Święta Lipka Gm. Reszel
Zbiórka na Parkingu Hotelu Taurus w Świętej Lipce
Program Minutowy :
12:00 – rozgrzewka
12:10 – start kobiet i mężczyzn na dystansie ok. 6000m.
13:15 – zakończenie, podsumowanie, ognisko

dotądowo o godz. 10.00 odbędzie się koncert organowy w Sanktuarium Matki Bożej w Świętej Lipce na który zapraszamy wszystkich chętnych

3. Organizatorzy:

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Gmina Reszel
- Nadleśnictwo Mrągowo

4. Trasa

prować będzie po pętli ok. 6 km po terenie Nadleśnictwa Mrągowo

5. Uczestnictwo:

Wszyscy chętni bez podziału na kategorie wiekowe
Obowiązuje strój sportowy oraz Kijki Nordic Walking

6. Organizator zapewnia :

- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika, ciepły posiłek, ognisko, drobne upominki

7. Postanowienia końcowe:

1. osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach, chyba że startują pod opieką rodziców/opiekunów
2. zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku. Jednocześnie biorą pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach Nordic Walking
5. organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
6. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.