

REGULAMIN

Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych
o Puchar Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Orzysz, 24 marca 2018

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej podstawowych organizacji Zrzeszenia LZS
- ocena działalności sportowo-organizacyjnej gmin

II. Termin i miejsce

- eliminacje gminne do 19.03.2018 r – gminy
- finał wojewódzki **24.03.2018 r. Sala widowiskowo-sportowa w Orzyszu** (ul. Osiedle Robotnicze 11a)
- odprawa techniczna godz. **10:45**
- otwarcie godz. **11:00**

III. Organizatorzy

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Gmina Orzysz / Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS

IV. Program i konkurencje

- Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach
- finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój kierownictwa kadry samorządowej

a) W konkurencji udział biorą:

- Wójt/Burmistrz lub ich zastępcy (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
- Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
- Przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS/Gminnej Organizacji Sportowej
- Sołtys/Radny
- Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna

b) Konkurencje:

- rzut lotką do tarczy z odległości 2,5 m: 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.
- strzały piłką nożną do bramkę o wym. 90x60 z odległości 11m: 1 strzał próbny, 5 ocenianych (jeden celny strzał 10 pkt.
- strzały piłką unihokejową przy pomocy kija do bramki o wym. 90x60 z odległości 7 m: 2 strzały próbne, 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt.

c) w każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

d) o kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

2. Slalom unihokejowy (konkurencja rodzinna) – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia - kobietę, mężczyznę i dziecko do lat 13 (nie dopuszcza się łączenia rodzin)
- każdy zawodnik pokonuje wyznaczony odcinek slalomem prowadząc kijem piłeczkę po czym oddaje strzał do bramki, wraca na linię startu i przekazuje kij partnerowi z zespołu, który czynność powtarza

- za strzał celny drużyna uzyskuje bonifikatę czasową w wysokości 5 sekund
- o wyniku decyduje czas wykonania konkurencji przez drużynę

3. Bocci

- drużyna do konkurencji wystawia 3 zawodników – kobietę, mężczyznę i dziecko do lat 15
- mecz składa się z dwóch rund
- konkurencja rozgrywana jest systemem pucharowym
- celem gry jest wrzucenie na boisko bili białej, a następnie umieszczenie w jej bezpośrednim sąsiedztwie jak największej ilości bil jednego koloru
- zawodnik rozpoczynający grę wyrzuca na boisko bilę białą i dorzuca swoją bilę jak najbliżej białej. Później zagrywa przeciwnik. Następnie rzuca zawodnik tej drużyny, której bila znajduje się dalej od bili przeciwnika w stosunku do bili białej
- zawodnicy rzucając bile mogą przesuwac znajdujące się bile w grze, rozbijać ustawione już układy bil, starając się umieścić jak najwięcej bil swojego koloru przy bili białej
- po wyrzuceniu na plac gry wszystkich bil kończy się runda, a sędzia ogłasza wynik, który jest sumą ilości bil jednego koloru, znajdujących się najbliżej białej

4. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- konkurencja polega na strzelaniu do celów ukazujących się na dystansie 25 m. z pozycji stojącej
- każdy zawodnik wykonuje 3 strzały próbne i 5 punktowanych
- o wyniku decyduje suma zdobytych punktów przez drużynę
- konkurencja rozgrywana będzie na strzelnicy odkrytej, zawodników prosimy więc o zabezpieczenie odpowiedniego ubioru do udziału w konkurencji na świeżym powietrzu

5. Przeciąganie liny – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia – 2 kobiety i 3 mężczyzn
- w czasie trwania konkurencji drużyna startuje w tym samym składzie
- w przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodniczki/zawodnika rezerwowego
- system rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk

6. Podnoszenie odważnika 17,5 kg

- drużyna do konkurencji wystawia 1 mężczyznę
- zawodnik w pozycji siedzącej wyciska ciężarek z linii barków nad głowę do pełnego wyprostowania w stawie łokciowym, na przemian oburącz
- opuszczenie ciężarka poniżej linii barku skutkuje zakończeniem konkurencji
- w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika

7. Tenis stołowy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

8. Szachy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

9. Wacaby

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywek ustala sędzia turnieju

10. Brydż sportowy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników dowolnej płci, którzy stanowią jedną parę
- system rozgrywek ustala sędzia turnieju

11. Wyciskanie sztangi leżąc

- w konkurencji bierze udział 1 zawodnik
- konkurencja polega na wykonaniu jak największej ilości wyciśnień sztangi o wadze 50 kg. w czasie 3 minut
- o wyniku decyduje większa liczba prawidłowo wykonanych powtórzeń

12. Czwórbój rekreacyjny seniorów 60+ – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia 4 zawodników - 2 kobiety i dwóch mężczyzn
- na konkurencję składają się:
 - rzuty piłką do kosza z odległości 10 m: partner trzyma obręcz/kosz - partnerka rzuca piłką, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
 - rzuty ringiem na patyk z odległości 8 m: partner trzyma patyk - partnerka rzuca ringiem, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
 - zbijanie piłką kręgli z odległości 10 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty, za każdy stracony kręgiel drużyna otrzymuje 5 punktów
 - rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty próbne i 5 punktowanych, punkty przydzielane są na podstawie uzyskanych trafień
 - na łączny wynik składa się suma zdobytych punktów w całej konkurencji

13. Konkurencja dodatkowa o Puchar Starosty Piskiego - Rzut granatem do celu dla wójtów/burmistrzów/przewodniczących rad.

- konkurencja niepunktowana do klasyfikacji łącznej Igrzysk

V. Uczestnictwo

- w Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy gmin wielkości do 20 tys. mieszkańców, na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny
- zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach (z wyjątkiem konkurencji przeciąganie liny)
- podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta/Burmistrza
- osoby biorące udział w zawodach nie mogą mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia
- odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów
- organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów
- zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

- wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń
- kolejność startu w poszczególnych konkurencjach rozlosowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie technicznej
- w poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1
- o miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach
- dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej: Wójta/Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz - 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt., Z-ca Przewodniczącego Rady - 10 pkt.

VII. Zgłoszenia

- do Igrzysk zostanie zakwalifikowanych maksymalnie 16 gmin naszego województwa na podstawie kolejności zgłoszeń
- zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników oraz wskazaniem konkurencji, w których zawodnicy wezmą udział, należy przesłać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia 20.03.2018 roku

- o kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu do WMZ LZS W Olsztynie. (fax. 089 / 533 14 89, email: wmz@lzs.olsztyn.pl)

VIII. Nagrody

- za zajęcie miejsc I-VI drużyny otrzymają puchary
- za zajęcie miejsc VII-XVI drużyny otrzymają dyplomy
- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale

IX. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk
- pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

X. Postanowienia końcowe

- udział w zawodach wiąże się z jednoznaczną akceptacją regulaminu Igrzysk
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy
- w przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów
- w przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 10.01.2016, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zmówionego, niewykorzystanego posiłku