



PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

**Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2017
17.05.2017 Lidzbark Warmiński**

GODZ.				
10.30	Dysk K i M /Konkurencja tylko w ramach mityngu/			
11.00	100 m DZ SP	WZWYŻ K /GIM+SPG/	KULA CH /GIM + SPG/	OSZCZEP K /GIM+SPG/
11.10	100 m CH SP			
11.20	100 m DZ GIM eliminacje 1-8 q FA 9-16 q FB	W dal DZ SP /skocznia nr 1/		
11.35	100 m CH GIM eliminacje 1-8 q FA 9-16 q FB	W dal CH SP /skocznia nr 2/		
11.50	100 m K SPG Finały /serie na czas/			
11.55	100 m M SPG Finały /serie na czas/			
12.00	100 m DZ GIM FB + FA			
12.05	100 m CH GIM FB + FA			
12.10	600 m DZ SP	WZWYŻ M /GIM+SPG/	KULA DZ /GIM + SPG /	OSZCZEP CH /GIM + SPG /
12.20	600 m DZ GIM	W DAL K GIM+SPG /skocznia nr 1/		
12.30	1000 m CH SP	W DAL M GIM+SPG /skocznia nr 2/		
12.40	1000 m CH GIM			
12.55	400 m DZ SPG			
13.00	400 m CH SPG			
13.10	300 m DZ SP			
13.20	300 m CH SP			
13.30	300 m DZ GIM			
13.45	300 m CH GIM			
14.00	200 m K SPG			
14.10	200 m CH SPG			
14.20	800 m DZ SPG			
14.25	800 m CH SPG			
14.35	4 x 100 DZ			
14.45	4 x 100 CH			