



Nadleśnictwo Srokowo



STAROSTWO POWIATOWE
W KĘTRZYŃNIE

Jesienny Otwarty Rajd NORDIC WALKING 24.11.2018 – Wilczy Szaniec – Gierłoż gm. Kętrzyn

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku, popularyzacja zdrowego stylu życia wśród osób w różnym wieku, upowszechnianie nordic walking jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

2. Termin i miejsce:

24.11.2018 r. godzina 11:00

Gierłoż Gm. Kętrzyn – Wilczy Szaniec

Zbiórka na Parkingu - wejście na teren obiektu z kijkami do Nordic Walking na hasło „Marsz”

Program Minutowy :

11:00 – rozgrzewka

11:15 – start kobiet i mężczyzn na dystansie ok. 6000m.

12:15 – zakończenie, podsumowanie, ognisko

3. Organizatorzy:

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Nadleśnictwo Srokowo
- Powiat Kętrzyn
- Gmina Kętrzyn

4. Trasa

Oznakowana, prowadzi ścieżkami na terenie Wilczego Szańca (Przebieg trasy - mapka Google: <https://goo.gl/maps/Ro7tRj9uSmy> + 1 km po trasie zwiedzania Wilczego Szańca)

5. Uczestnictwo:

Wszyscy chętni bez podziału na kategorie wiekowe

Obowiązuje strój sportowy oraz Kijki Nordic Walking

6. Organizator zapewnia :

- puchar dla najlepszego/najlepszej w technice Nordic Walking (K i M)
- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika, ciepły posiłek, ognisko

7. Postanowienia końcowe:

1. osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach, chyba że startują pod opieką rodziców/opiekunów
2. zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku. Jednocześnie biorą pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia, i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach Nordic Walking
5. organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
6. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .