



# REGULAMIN



## XI JAĆWIESKICH WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH W STARYCH JUCHACH

**I. TERMIN I MIEJSCE:** - 10 MAJ 2018r./ czwartek /

trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.

**II. ORGANIZATORZY:** - Urząd Gminy w Starych Juchach

- Stowarzyszenie KS ORZEŁ St. Juchy
- W-MZLZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach

**III. CEL IMPREZY:**

- uczczenie 100-lecia Niepodległości Polski
- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej;
- promocja zdrowego stylu życia;
- profilaktyka uzależnień poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego;
- integracja dzieci i młodzieży.

**IV. PROGRAM :**

- weryfikacja zawodników - 8.30- 9.20
- otwarcie zawodów - 9.30
- rozpoczęcie biegów - 9.40
- zakończenie biegów - ok. 12.20
- zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych - ok. 12.30
- wręczenie nagród indywidualnych ok. 15 minut po zakończonym biegu

**PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW** (godziny startu mogą ulegać zmianie)

	<b>9.30 - nauczycielki (K)</b>	<b>800 m</b>
	<b>- nauczyciele (M)</b>	<b>800 m</b>
<b>SP.</b>	9.40 - K. 2008 i mł.	500 m
	9.50 - M. 2008 i mł.	500 m
	10.00 - K. 2007	800 m
	10.10 - M. 2007	800 m
	10.20 - K. 2006	800 m
	10.30 - M. 2006	800 m
	10.40 - K. 2005	1500 m
	10.50 - M. 2005	1500 m
	11.00 - K. 2004	1500 m
	11.10 - M. 2004	1500 m
<b>Kl.gim</b>	11.20 - K. 2003	1500 m
	11.30 - M. 2003	1500 m
	11.40 - K. 2002	1500 m
	11.50 - M. 2002	1500 m
<b>OPEN</b>	12.00 - K. 2001 i st.	1500 m.
	- M. 2001 i st	3000 m

**V. ZGŁOSZENIA** - listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **08.05.2018r. / wtorek /** na adres : **Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy, tel/ fax. 87 6199026, e-mail: zsstarejuchy@o2.pl** , z dopiskiem **„Biegi przełajowe”** ( lub zgłosić telefonicznie liczbę startujących).

Osoba odpowiedzialna/sędzia główny : Adam Lewicki

**VI. NAGRODY**

**Indywidualnie** : za miejsce I - puchar  
za miejsca I-III - medale  
za miejsca I-VI - dyplomy

**Drużynowo** : w klasyfikacji **SKÓŁ I-VIII** - puchary, dyplomy

**VII. PUNKTACJA**

Prowadzona będzie punktacja drużynowa **SKÓŁ** (kat. 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 + 1 nauczyciel/nauczycielka) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w 2018r. Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

<b>miejsce: 1 - 20 pkt.</b>	<b>9 - 8 pkt.</b>
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: **2006, 2005, 2004, 2003, 2002.**

**IX. UWAGI KOŃCOWE :**

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie (bez przeciwwskazań do uprawiania sportu) lub zgodę rodziców,
- każdy zawodnik powinien mieć przygotowaną kartę startową z danymi: **imię, nazwisko, rocznik, dystans, szkoła**
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku szkół i klubów , które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kołców.**

**ORGANIZATORZY**